

Vita:

Ute Urbanczyk

Jahrgang 1949

Zwei erwachsene Kinder

Dipl.-Ingenieur (FH) der Elektrotechnik

Jahrelange Tätigkeit als Dozentin an einer
Technikerschule.

Seit 2007 Heilpraktikerin mit den
Schwerpunkten

Ayurvedische Massage sowie

Psychotherapeutische Beratung

Systemisches Stellen und NLP

Einzel und in Gruppen.

- **Ayurvedatherapeutin**

Die Ausbildung wurde bei
Andreas Schwarz absolviert

- Seit über zwanzig Jahren eigene
Erfahrung mit Yoga und Ayurveda

- Mehrjährige Fortbildung im
Familienstellen bei
Dr. med. Ilse Kutschera und
Dipl. rer. pol. Helmut Eichenmüller

- NLP-Master (DVNLP)

Ute Urbanczyk

Heilpraktikerin

Kranichseegasse 1
Eingang Kiliansgasse

90518 Altdorf

Tel.: 09187-9365105

E-mail: Ute_Urbanczyk@web.de

**Termine nach Vereinbarung
auch abends und Samstags**



Ayurvedische

Öl-Massagen

zum Stressabbau

Die ayurvedische Medizinphilosophie ist eine ganzheitlich orientierte Heilkunde.

In unserer westlichen Welt liegt die Bedeutung mehr in der Prävention und in einer ganzheitlichen Gesundheitsbildung.

Massage ist eine wirkungsvolle und natürliche Methode, um sich zu **entspannen**, den Körper zu **durchbluten**, zu reinigen und zu **verjüngen**.

Naturbelassene Öle regen über die Haut den Stoffwechsel an und nähren somit auch.

Es werden hochwertige warme ayurvedische Öle verwendet.

Die Massagen sind mit Vorgespräch und Nachruhezeit.

um sich zu verwöhnen

Ganzkörpermassage (Abhyanga)
entspannen von Kopf bis Fuß

Rückenmassage (Upanahasveda)
evtl. mit warmer Kräuterauflage
seufzen und aufatmen

Fußmassage (Padabhyanga)
genießen und ruhig werden

Gesichtsmassage (Mukabhyanga)
evtl. mit Maske
loslassen und strahlen

Edelsteinshirodhara
klärende Gedanken

Augenbasti
nach innen blicken

Ohrenbasti
nach innen hören

Babymassage
beruhigen und stabilisieren

Preise(Juni 2011): **1 Stunde** **60 €**
 1½ Stunden **75 €**
 Mit spez. Kräutern **80 €**

die Seele baumeln zu lassen

Viele Menschen empfinden, dass Krankheit kein zufälliges Phänomen ist, sondern auf bestimmte Ursachen zurückzuführen ist, welche, richtig verstanden zur Heilung beitragen können.

Der Schlüssel zu Ihrer Gesundheit sind Ihre Selbstheilungskräfte.

Mein Anliegen ist, diese mit Ihrer Unterstützung zu aktivieren. Hilfreich dazu können sein:

- Massagen
- Ernährung mit Kräutern und Gewürzen entsprechend Ihrer Konstitution
- Die Berücksichtigung Ihrer momentanen seelischen Verfassung.